



Committed to serve

Link Age

10/24, A-53, Gnanamani Street, S.M. Nagar, J.K. Pet, Ashok Nagar, Chennai - 83.
(R.O.) New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai 600 034.

**A Monthly Journal for Service and Advocacy
to all Age Groups, by Senior Citizens Bureau**



Bestow unconditional love

Geriatric Health Camp

Durgabai Deshmukh General Hospital and Research Centre of Andhra Mahila Sabha is organising a month-long geriatric health check-up camp at No.11, Dr. Durgabai Deshmukh Road, Raja Annamalaipuram. for those above 55 years of age, from June 30 to July 31 (except Sundays) between 10 a.m. and 1 p.m. On June 30, for neurological disorders; on July 7, for osteoporosis; on July 14, for dementia; on July 21, for prostate enlargement; and on July 28, for dermatological disorders. Other tests for blood sugar, blood pressure, eye, haemoglobin, will be conducted. For prior registration contact 24611384. **The camp was inaugurated by Padmasri Dr. V.S. Natarajan, Patron/SCB and presided over by Justice Vasuki, Hon'ble Judge of Madras High Court on 30.06.2012.** ❖

Wedding Bells

**"Blessed is the marriage where Love and Trust encircle.
Each to the other a miracle"** - Dr. Vayu Naidu.

Lalita and Hari Naidu, our EC Member and the eldest son of our founding Chairman General Aban Naidu, PVSM, AVSM, M-in-D, celebrated the Wedding of their daughter Shibani with Siddhartha, son of Payal and Kumar Khatri, on July 08, 2012 at Chennai. ❖

Lakshmi Arul and Dr. M. Arulpitchai Narayanan, our member celebrated the Wedding of their daughter Arul Arasi with Ram Nathan, S/o. Mrs. & Mr. N.M. Arokiam, on June 29, 2012 at Chennai. ❖

Sivakamy and C. Panneer Selvam, our EC Member celebrated the Wedding of their daughter Chitra, B.A., DCA, with Babu, BBA, DAE, DME son of Kalavathy and V. Balachandar, on June 21, 2012 at Chennai. ❖

Meenambigai and R. Radhakrishna Raja, our Member celebrated the wedding of their daughter Dr. Aditya Jayasree, BDS with Er. Sivasankar, S/o. Danalakshmi and Perumal Raja on June 21, 2012, at Rajapalayam. ❖

Anuradha and Er. R. Balaraman, son of our member R. Perumal Raja, celebrated the Wedding of their daughter Saraswathy, B.Sc. with Er. Venkatraman, son of Subathra and Bhima Raja, on June 07, 2012 at Rajapalayam. ❖

Our blessings and best wishes to the newly married couples for a happy and prosperous wedded life.

Chennai ranks 12/20 in Survey of elder abuse

Chennai ranked 12th on the list of 20 cities that were surveyed for abuse of elderly people by HelpAge India this year. The non-governmental organisation released its annual survey report at an event to commemorate World Elder Abuse Awareness Day on 14.06.2012 at the office of the Commissioner of Police here in Egmore. According to the survey, 27.56 per cent of the population of senior citizens in Chennai are abused, which is lower than the nationwide figure of 31.13 per cent of the total population. The maximum percentage of abuse was recorded in Madhya Pradesh at 77.12 per cent, and the lowest in Rajasthan at 1.67 per cent.

The survey was conducted in 800 locations in 20 cities across the country, from January to April this year. A total of 5,600 people participated. It recognized four kinds of abuse: physical, psychological / emotional, financial / material, sexual / being neglected by their families.

Dr. M. Ponnaivaikko, Vice Chance or of SRM University administered a pledge to all present at the venue, including a large number of students. The chief guest Abhay Kumar Singh, Additional Commissioner of Police (Crime), hooured the volunteers and released the report on the nationwide survey. Mr. P.R. Anbazhagan, Regional Director, HelpAge India, Chennai, presided over. ❖

கருவூலங்களில் ஒருங்கிணைந்த நிதி மேலாண்மை திட்டம்

கருவூலங்களில் ஒருங்கிணைந்த நிதி மேலாண்மை திட்டம் செயல்படுத்த அரசு முடிவு செய்துள்ளது.

தமிழகத்தில் உள்ள 32 மாவட்ட கருவூலங்களில் தானியங்கி கம்ப்யூட்டர் முறையில் செயல்பாடுகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. கோவை மாவட்ட கருவூலத்தில் இதன் செயல்பாட்டை தமிழக நிதித் துறை செயலர் சண்முகம் நேற்று ஆய்வு செய்தார். அவருடன் மாவட்ட கருவூல அலுவலர் பூங்கோதை, உதவி கருவூல அலுவலர்கள் நாகராஜன், சேதுராமன், பாஸ்கரன், சாமிநாதன் ஆகியோர் பங்கேற்றனர்.

பின்னர் நிதித் துறை செயலர் சண்முகம் கூறுகையில், தமிழகத்தில் நிதிநிலை நல்ல நிலையில் உள்ளது. கருவூலத்தில் ஒருங்கிணைந்த நிதி மேலாண்மை திட்டம் மாநில அளவில் விரைவில் செயல்படுத்தப்பட உள்ளது. அதை கோவையில் செயல்படுத்த ஆலோசனை வழங்கப்பட்டுள்ளது. ஆன்லைன் முறையில் இத்திட்டம் பயன்பாட்டில் இருக்கும். கருவூலப் பணிகளை முற்றிலும் கம்ப்யூட்டர் மயமாக்குவதற்கான அனைத்து ஏற்பாடுகளும் நடக்கின்றன.

News from Net Working Associates

The International Workshop on Human Rights of Older Persons in Asia Pacific Region with Focus on Health and Wellbeing, was held at Thiruvananthapuram, India, on June 4-6, 2012 and attended by over 120 delegates from 10 countries - Bangladesh, Canada, China, India, Indonesia, Thailand, Sri Lanka, Switzerland, United States and Vietnam.

In addition attendees came from several State Human Rights Commissions and members from the academy, the professions and civil society organizations working on and for the elderly. The Workshop was sponsored, inter alia, by Indian National Human Rights Commission, UNFPA, HelpAge International, Government of India National Institute of Social Defence and the Government of Kerala. Besides the Inaugural and Valedictory Sessions, there was a Special Address by Mr. Anand Grover on health rights of older persons. Workshop sessions included: country perspectives on the right of the old to health and wellbeing; the right to be safe; the importance of advocacy and the role of civil society; and an important panel discussion on the next step for empowering older persons at the global, regional and state level. Capt. Dr. M. Singaraja presented a paper on June 4, 2012 in Session 1. The Workshop was coordinated by Dr. PKB Nayar, Chairman, Centre for Gerontological Studies, with the able support of Dr. Jane Barratt, Secretary General of International Federation on Ageing.

Dr. K.R. Gangadharan, Director, Heritage Foundation & Heritage Medical Centre, Hyderabad, has assumed charge as the President of IFA (International Federation on Ageing) for a 3 year term on May 27, 2012 at Prague, Czech Republic, from the current position of VP. He acknowledges that his achievement to this stage is due to the blessings of all respected elderly persons in India, particularly those in Southern States. **We wish him all the best and many more feathers in his cap.**

TNEB Retired Officials Association held its AGM on June 30, 2012 at Chennai and unanimously elected the current team of office bearers, under the able leadership of Er. A.P. Kandappan (81). **We wish them very best and all success.**

5 Members who have completed 75 years of age were honoured in the AGM as usual. (Capt. Dr. M. Singaraja respectfully acknowledges and thanks the President and his team of officer bearers for their noble gesture of calling on at his residence due to bed rest and bestowing the honour on completion of 75 years of age DOB : 15.01.37).

Probus Club of Chennai elected thru ballot, a new team of 7 office bearers and 14 EC Members, under the Presidentship of Er. V. Audimoolam for a term of 2 years, during its AGM held on June 30, 2012. **Congrats and all the best.**

Uthukottai Taluk Retired Officials Association, 81, Nehru Bazar, Uthukottai, Pin 602 026, celebrated its Silver Jubilee on July 3, 2012. We wish them many more years of active service.

Wish me "Get Well Soon"

I am under bed rest (strictly no sitting) and medication for L-3 (Lambar Spine 3rd Joint) compression fracture on June 6, 2012 due to hit and run by an auto rickshaw at Thiruvananthapuram, while walking down at the left edge of the narrow steep street to the Muscot Convention Centre (conference venue) from the near by hotel 200 meters away in PMG Circle.

Soliciting your blessings.

Capt. Dr. M.S.

Additions

1) JSL 797 Ph : 04173-294536 DOB : 16-10-1939

Mr. N.Y. DHANDAPANI,

1-107, Vellalar Street, Onnupuram (PO), Arani (Taluk), Thiruvannamalai (Dt.) Pin : 632 315.

2) LM 798 Ph : 98406 63146 DOB : 24-05-1957

Mrs. S. SEETHALAKSHMI

36/14, Welcome Colony, Anna Nagar Western Extn., Chennai - 600 101.

3) LM 799 Ph : 24733048 DOB : 23-03-1933

Capt. N.A. AMEER ALI, M.A.,

18/2A, Gandhi Nagar, Kodambakkam, Chennai - 600 024.

4) LM 800 Ph : 9790897627 DOB : 04-07-52

Mrs. S. BABY PARIMALA

25/8, Welcome Colony, Anna Nagar Western Extn., Thirumangalam, Chennai - 600 101.

5) LM 801 Ph : 9884486378 DOB : 19-06-32

Mr. M. VENKATA RAJU, (Retd. PM)

C-8, Block-1, Ceebros Heritage Apts., 211, Velachery Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.

6) LM 802 Ph : 9884486378 DOB : 15-06-43

Mrs. V. RUKMANI, W/o. M. Venkata Raju, (Retd. PM)

C-8, Block-1, Ceebros Heritage Apts., 211, Velachery Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.

8) HM 802 Ph : 9444864983

Mr. K.P. CHANDRAN

Uthukottai Retd. Officials Association, 81, Nehru Bazaar, Uthukottai - 602 026.

Changes

1) LM 675 Ph : 9840633418 DOB : 10.07.41

Mr. M. PANDY,

Plot No.64, Door No.7/164, Santhanam Street, V.G.P. Pushpa Nagar, Medavakkam, Chennai - 600 100.

It's a long wait for bus passes for the elderly

Around 11 a.m. on Monday, 65-year-old K. Krishnaveni, a flower vendor, waited at Mylapore to board a bus to Tambaram to meet her daughter. The scorching heat tempted her to hop into an air-conditioned Volvo bus that came by, but considering the fare, she decided to wait and board an ordinary bus. It has been over a year since Chief Minister J. Jayalalithaa, in her poll promises, assured that her government would provide free bus passes to the elderly. But sources allege that even a government order has not been passed in this regard.

After the recent increase in bus fare, many senior citizens in the state, who either depend on their children's income or a meagre pension, have been left in the lurch. "My husband passed away five years ago and I earn my livelihood selling flowers. Once a week, I travel to meet my daughter who is pregnant. I spend nearly Rs 200 on every visit," she said.

Captain Dr. Singaraja, chairman of Senior Citizens Bureau, said elders are often given a raw deal. "We have been asking for a 50 per cent concession or at least 30 per cent, which is on a par with railways. Places like Delhi, Himachal Pradesh and Karnataka have provided concessions to senior citizens using public transport. It is a sign of respect shown towards elders," he said.

Similar was the opinion of J. Kesavan, a resident of Neelankarai. "There are no senior citizen-friendly pedestrian walkways in the city. Also, it is not possible for us to commute by auto rickshaws frequently as we will end up as paupers. The government should take a survey and identify the number of beneficiaries and distribute free bus passes," he said.

Apart from the fare problem, senior citizens say seating facilities in MTC buses are poor. "There are four seats reserved for elders but they are either inaccessible or occupied by others. MTC should allocate a place for us near the driver's seat and also colour code it so that commuters can easily identify the reserved space," said Capt. Dr. Singaraja. Officials in the transport department said no order had been passed as yet, but steps would be taken to implement the proposal at the earliest. ❖

Courtesy : The Hindu

100க்கு உயர் செய்து உதவி பெறலாம் முதியோரை பாதுகாக்கும் பொறுப்பு கமிஷனருக்கு உண்டு

முதியோருக்கு எதிரான அவமதிப்பு மற்றும் கொடுமைகள் பற்றிய உலக விழிப்புணர்வு நாள் "ஹெல்பேஜ் இந்தியா" அமைப்பு சார்பில் முதியோர் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் சென்னை போலீஸ் கமிஷனர் அலுவலகத்தில் 15.06.2012 அன்று நடந்தது. முதியோர் குறித்த ஆய்வறிக்கையை போலீஸ் கூடுதல்

கமிஷனர் அபய் குமார் சிங் வெளியிட்டார். எஸ் ஆர் எம் பல் கலைக்கழக துணைவேந்தர் எம். பொன்னவைக்கோ பெற்றுக் கொண்டார்.

ஆய்வறிக்கையை வெளியிட்டு கூடுதல் கமிஷனர் அபய் குமார் சிங்க பேசியதாவது: சென்னையில் உள்ள மக்களை மட்டுமல்ல முதியோரையும் பாதுகாக்க வேண்டிய கடமை சென்னை போலீஸ் கமிஷனர் திரிபாதிக்கு உள்ளது. முதியோரை பாதுகாக்கும் வகையில் கமிஷனர் அனைத்து காவல் நிலையங்களிலும் எஸ்ஐ மற்றும் சிறப்பு எஸ்ஐ தலைமையில் குழுவை அமைத்துள்ளார். இவர்கள் முதியோர் பிரச்சனையை தீர்ப்பார்கள். மேலும் விழிப்புணர்வு முகாமையும் நடத்துவார்கள். உதவி தேவைப்படும் முதியவர்களில் சிலர், யாரிடம் கேட்பது என்று தெரியாமல் தவிக்கின்றனர். சிலர் கமிஷனர் அலுவலகத்திற்கு நேரடியாக வருகின்றனர். உதவி தேவைப்படும் முதியவர்கள் போலீஸ் கட்டுப்பாட்டு அறை எண் 100ஐ தொடர்பு கொள்ளலாம். உடனடியாக அவர்களுக்கு உதவி அளிக்கப்படும். மேலும், முதியோருக்கு என்று சென்னை போலீஸ் கமிஷனர் அலுவலகத்தில் ஒரு பிரிவு உள்ளது (044-23452320). அதிலும் தொடர்பு கொள்ளலாம். உதவி கேட்கும் முதியோரை ரோந்து போலீசார் கண்காணிப்பார்கள். அவர்களுக்கு முழுமையான பாதுகாப்பு வழங்கப்படும்.

நிகழ்ச்சியில் ஹெல்பேஜ் இந்தியா அமைப்பின் நிர்வாகிகள் அன்பழகன், முத்துகிருஷ்ணன் உள்பட ஏராளமானவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

மகன்கள் விரட்டிவிட்டதாக முதியவர் கண்ணீர் புகார் நிகழ்ச்சியில் மேற்கு மாம்பலத்தை சேர்ந்த ராமசாமி (73) என்பவர் அபய் குமார் சிங்கை சந்தித்து தனது மகன் தன்னை கவனிப்பது இல்லை என்றார். இது குறித்து உரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று பதில் அளிக்கப்பட்டது. இதை தொடர்ந்து ராமசாமி நிருபர்களிடம் கூறியதாவது:

தனியார் நிறுவன அதிகாரியாக இருந்து சில ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் ஓய்வு பெற்றேன். எனக்கு சகுந்தலா என்ற மனைவியும் 2 மகன்களும் உள்ளனர். மகன்கள் கடந்த 5 ஆண்டுகளாக என்னை கவனிப்பது இல்லை. என்னை விரட்டி விட்டனர். எனது மனைவியை அவர்களுடன் அழைத்து சென்று விட்டனர். என்னையும் சேர்த்துக் கொள்ளும்படி மகன்களுடன் மன்றாடினேன். ஆனால், அவர்கள் சம்மதிக்கவில்லை.

இதுகுறித்து அசோக் நகர் போலீசில் புகார் அளித்தேன். அவர்கள் என்னிடம் தரக்குறைவாக நடந்து கொண்டனர். பணம், நகையை அடகு வைத்து மகன்களை படிக்க வைத்தேன். அவர்கள் தற்போது என்னை கவனிக்காமல் இருப்பது வேதனை அளிக்கிறது. இதில், போலீசார் தலையிட்டு உரிய நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என்றார். ❖

Registered with Registrar of Newspapers for India No.TN/ENG/2004/13996

Postal Regn. RNP No.TN/CH(C) / 37/10-12 Licenced to post w/o prepayment vide TN/PMG(CCR)/WPP No.41/2010-2012

Birthdays : July*Wishing you a Cheerful, Peaceful and Prosperous Life*

Sl. No.	D.O.B	Memb No.	Name
1.	01-07-1939	LM 660	Thiru S. Prabhakaran
2.	01-07-1940	LM 18	Thiru S.K. Vasudevan
3.	02-07-1939	LM 669	Thiru V.A. Balasurbamanian
4.	03-07-1948	JSL 789	Tmt. Nirmala Feidelis
5.	04-07-1938	LM 681	Thiru M. Balaraman
6.	04-07-1944	LM 782	Thiru J.R. Bashyam
7.	04-07-1939	LM 352	Thiru A.C. Kandaswamy
8.	04-07-1952	LM 800	Tmt. S. Baby Parimala
9.	05-07-1939	LM 783	Thiru V. Shanmugam
10.	06-07-1939	LM 60	Thiru L.V. Rajarethinam
11.	08-07-1933	LM 85	Thiru S.R. Perumal Raja
12.	10-07-1941	LM 675	Thiru M. Pandey
13.	10-07-1951	LM 563	Dr. Shankar Sankaran
14.	11-07-1929	AM 593	Thiru N. Balakrishna Rao
15.	15-07-1955	LM 587	Thiru S. Viswanathan
16.	15-07-1955	LM 767	Thiru Vir Prakash Jain
17.	15-07-1946	LM 562	Dr. T.V. Govindan
18.	15-07-1940	LM 785	Thiru V. Gnanasambandam
19.	15-07-1946	LM 495	Dr. A. Sanjeeva Rao
20.	16-07-1940	LM 501	Thiru C.G. Easwaran
21.	16.07.1942	LM 780	Thiru G. Guruswamy
22.	16-07-1948	LM 663	Thiru S. Ramani
23.	18-07-1936	LM 211	Thiru M. Kuppusami
24.	19-07-1939	LM 661	Thiru C.V. Murugesan
25.	19-07-1931	LM 784	Tmt. M. Janakam
26.	20-07-1946	AM 447	Thiru S.K. Janardenon
27.	20-07-1924	LM 539	Dr. S. Ramasamy
28.	20-07-1939	LM 772	Thiru W.I. Davaram, I.P.S.
29.	22-07-1945	LM 674	Thiru E. Swaminathan
30.	25-07-1931	LM 778	Thiru M. Mathinullakhan
31.	27-07-1945	LM 682	Dr. V. Chockalingam
32.	29-07-1925	LM 746	P. Thiruvengadam
33.	30.07.1937	LM 21	Dr. M.S. Amaresan

Your liberal contribution to Sunshine Fund is solicited**Bonvoyage**

Five of our Life Members viz. Dr. R. Nirmala, Dr. G. Vijayalakshmi, Dr. E. Shanthakumari, Mrs. S. Seethalakshmi and Mrs. Baby Parimala are attending 5th World Sidhar Conference at Johar Baruva, Malaysia on July 20-22, 2012 and touring Malaysia and Singapore, **We wish them Bon Voyage and useful time.** ❖

National / International Days - July

01.07.	Vana Mahotsav Day & Doctors Day	(N)
11.07.	World Population Day	(I)

Note : (N) = National (I) = International

Welcome to Our Family Fold**I NEW MEMBERS**

1.	Mr. N.Y. Dhandapani	JSL 797
2.	Mrs. S. Seethalakshi	LM 798
3.	Capt. N.A. Ameer Ali, M.A.	LM 799
4.	Mrs. S. Baby Parimala	LM 800
5.	Mr. M. Venkata Raju	LM 801
6.	Mrs. V. Rukmani	LM 802

II RENEWAL

1.	Thiru N. Balakrishna Rao	AM 593
----	--------------------------	--------

Acknowledgment*Thanks a lot & God Bless You***I. Sunshine Fund**

1.	Thiru P. Lokanathan, LM 83	₹ 216/-
2.	Thiru V. Sitaraman, LM 519	₹ 300/-
3.	Thiru A.R. Gururaja Rao, LM 127	₹ 500/-
4.	Rtn. PDG R. Ramakrishna Raja, LM 228	₹ 1000/-
5.	Dr. R. Nirmala, LM 675	₹ 300/-
6.	Thiru N. Balakrishna Rao, AM 593	₹ 100/-

Note : AM/LM = Annual / Life Member - JSL = Journal Subscriber Life PM/DM/HM = Patron/Donor/Honorary Member

Mail Box

Prof. Dr. PKB. Nayar, Chairman, Centre for Gerontological Studies, Co-ordinator, International Workshop on Human Rights of Older Persons in Asia Pacific REgion, Thiruvananthapuram - 117, writes, Dear Dr. M. Singaraja,

I am deeply pained to hear that your fall has led to serious complication. More so because you are the kingpin of the Senior Citizens' Bureau which is doing yeoman services for the elderly and for quite some time it will be denied of your very valuable services (which have kept the Bureau going actively). I feel guilty that it happened because you accepted my invitation and came to grace our workshop and present a paper.

I can only wish that your illness is not very serious and you will be cured very soon. My prayer to the Almighty for this. My very best wishes for your speedy recovery.

M.S : Thank you Sir, ❖